מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- לזהות מצבי סיכון אפשריים בבית, בחצר, בטבע, בדרך וברשת
- לתרגל את שלבי העצירה, החשיבה והבחירה הבטוחה בכל תרחיש
- לדעת מתי ואיך לפנות לעזרה ולשנן מספרי חירום
- לתרגל דרך פשוטה להירגע במצב מלחיץ ולהתחייב להתנהגות בטוחה

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – זוכרים את השלבים

1. א – עוצרים
2. ב – חושבים

חלק ב' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – תרגול עם הסיר החם

1. לא נכון – השלב הראשון הוא "עוצרים", ורק אחר כך חושבים ובוחרים
2. נכון – בדיוק זה הרעיון המרכזי של שלושת השלבים

חלק ג' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – משלימים ומתאימים

1. ידית

חלק ד' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – מתאימים שלב לפירוש

- 1 – ב (לעצור לרגע לפני שפועלים)
- 2 – א (לחשוב מה עלול לקרות)
- 3 – ד (לבחור בדרך הבטוחה)
- 4 – ג (מואר בצבע ירוק)

חלק ה' – פרק 2 • בטיחות בבית – זוכרים מה קרה

1. א – נוי
2. ב – סיר עם אדים
3. ב – ניצוצות כתומים

חלק ו' – פרק 2 • בטיחות בבית – מתרגלים את הכללים

1. נכון – ידית בולטת וסיר חם עלולים לגרום לכוויה
2. לא נכון – כשיש סימן סכנה צריך לעצור קודם

חלק ז' – פרק 2 • בטיחות בבית – חושבים ובוחרים

1. לעצור
2. לחשוב

חלק ח' – פרק 3 • בטיחות בחצר ובדרך – מה נכון ומה לא

1. לא נכון – מטפסים מסוכנים – צריך לבקש עזרה ממבוגר.
2. נכון – כך בודקים שאין רכב מתקרב לפני החצייה.
3. לא נכון – גדר היא לא מקום בטוח לעמידה או ישיבה.

חלק ט' – פרק 3 • בטיחות בחצר ובדרך – בוחרים נכון

1. א – במעבר חציה
2. א – לבקש עזרה ממבוגר

חלק י' – פרק 3 • בטיחות בחצר ובדרך – חושבים וכותבים

1. למשל: לא לשבת על הגדר; לחצות רק במעבר חציה.

חלק י״א – פרק 4 • בטיחות בחורשה ובטבע – מה זוכרים

- 1. נכון – מדורה ללא השגחה עלולה להתפשט ולהיות מסוכנת
- 2. לא נכון – גם בעלי חיים שנראים חמודים יכולים להיבהל ולנשוך או לשרוט
- 3. נכון – השביל המסומן בטוח ומונע הליכה לאיבוד

חלק י״ב – פרק 4 • בטיחות בחורשה ובטבע – מה עושים בכל מצב

- 1. ג – מתרחקים ומספרים מיד למבוגר
- 2. א – מתבוננים מרחוק ולא מתקרבים

חלק י״ג – פרק 4 • בטיחות בחורשה ובטבע – חושבים ומסבירים

- 1. הם עלולים להיות רעילים או מסוכנים גם אם נראים תמימים

חלק י״ד – פרק 5 • בטיחות ברשת – מה נכון ומה לא

- 1. נכון – פרטים אישיים כמו כתובת צריכים להישאר פרטיים
- 2. לא נכון – סיסמה היא אישית ולא משתפים אותה עם אף אחד
- 3. נכון – מבוגר אחראי יודע איך לעזור במצב כזה

חלק ט״ו – פרק 5 • בטיחות ברשת – מה עושים במצבים שונים

- 1. ג – לספר למבוגר אחראי
- 2. א – שם משפחה וכתובת הבית

חלק ט״ז – פרק 5 • בטיחות ברשת – התאמה בין מצב לפעולה נכונה

- 1 – ד (לא לענות ולספר למבוגר)
- 2 – א (לא ללחוץ ולבדוק עם מבוגר)
- 3 – ב (לסרב ולספר למבוגר)
- 4 – ג (להפסיק לצפות ולספר למבוגר)

חלק י״ז – פרק 6 • מספרי חירום, נרגעים ומתחייבים – מספרי חירום

- 1. א – 100
- 2. ב – 101

חלק י״ח – פרק 6 • מספרי חירום, נרגעים ומתחייבים – תרגול והתאמה

- 1. לא נכון – 101 הוא מגן דוד אדום, המשטרה היא 100
- 2. נכון – כך הצוות יכול להגיע מהר למקום הנכון

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התשובה כוללת תיאור סכנה אמיתית מהבית (כמו כיריים) ובחירה בטוחה הגיונית
- התשובה כוללת את שלושת השלבים: עוצרים, חושבים, בוחרים, בסדר הנכון
- התשובה מזכירה מצב חירום אמיתי ומבוגר אחראי או מספר חירום מתאים

טיפים להפעלה:

- אפשר לחלק את החוברת לפי העולמות: שיעור אחד לכל עולם (בית, חצר, טבע, דרך, רשת) ושיעור סיכום לפרק 1 ו-6
- לתלמידים מתקשים אפשר לפשט את התרחישים ולהוסיף תמונות תומכות במקום טקסט ארוך
- לתלמידים מתקדמים אפשר להוסיף כתיבת תרחיש משלהם ולהחליף בין זוגות לפתרון
- כדאי לשלב את תרגיל הנרגעים (עש״ן ד״ק) בפועל בכיתה לפני המעבר לפרק הבא, לא רק בכתב

חוברת תרגול – שבוע הבטיחות: בוחרים בטוח

שבוע הבטיחות – בוחרים בטוח

· חנ״מ

תוכן החוברת

1. פרק 1 – עוצרים, חושבים, בוחרים
2. פרק 2 – בטיחות בבית
3. פרק 3 – בטיחות בחצר ובדרך
4. פרק 4 – בטיחות בחורשה ובטבע
5. פרק 5 – בטיחות ברשת
6. פרק 6 – מספרי חירום, נרגעים ומתחייבים

שם: _____ כיתה: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי

חוברת תרגול – שבוע הבטיחות: בוחרים בטוח

חוברת התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בחוברת הזו תעברו על חמשת עולמות הבטיחות מהאתר: בית, חצר, טבע, דרך ורשת.
בכל פרק תעצרו ליד תרחיש, תחשבו על האפשרויות ותבחרו את הבחירה הבטוחה ביותר.

בנק מילים: ידית | לעצור | לחשוב

1 חלק א' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – זוכרים את השלבים

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה השלב הראשון מתוך שלושת השלבים שלומדים בשבוע הבטיחות?

א) עוצרים ב) חושבים ג) בוחרים

2. מה השלב השני אחרי שעוצרים?

א) בוחרים ב) חושבים ג) שוכחים

2 חלק ב' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – תרגול עם הסיר החם

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	השלב הראשון מבין השלושה הוא "בוחרים"	☐	☐
2	אפשר לעצור לרגע קטן ואז לבחור בצורה בטוחה	☐	☐

3 חלק ג' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – משלימים ומתאימים

השלימו את המילה החסרה.

1. נוי ראתה סיר חם על הכיריים עם _____ בולטת שהתחילה את הסכנה

4 חלק ד' – פרק 1 • עוצרים, חושבים, בוחרים – מתאימים שלב לפירוש

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. עוצרים	___	**א.** לחשוב מה עלול לקרות
2. חושבים	___	**ב.** לעצור לרגע לפני שפועלים
3. בוחרים	___	**ג.** מואר בצבע ירוק
4. השביל הבטוח	___	**ד.** לבחור בדרך הבטוחה

5 חלק ה' – פרק 2 • בטיחות בבית – זוכרים מה קרה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מי מהדמויות הושיטה יד לכיוון הסיר על הכיריים?

א) נוי ב) עידן ג) קסדי

2. מה היה על הכיריים במטבח?

א) מחבת ריקה ב) סיר עם אדים ג) קומקום שר

3. מה הסימן שהראה שיש סכנה בסצנת המטבח?

א) צליל פעמון ב) ניצוצות כתומים ג) אור ירוק

6 חלק ו' – פרק 2 • בטיחות בבית – מתרגלים את הכללים

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אסור לגעת בידית של סיר חם על הכיריים.	☐	☐
2	כשרואים ניצוצות או אדים ליד הכיריים אפשר להמשיך לגעת בלי לחשוב.	☐	☐

7 חלק ז׳ – פרק 2 • בטיחות בבית – חושבים ובוחרים

השלימו את המילה החסרה.

1. כשרואים סיר חם על הכיריים, קודם כל צריך _____ .

2. אחרי שעוצרים, השלב הבא הוא _____ מה לעשות.

8 חלק ח׳ – פרק 3 • בטיחות בחצר ובדרך – מה נכון ומה לא

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אם כדור נתקע על גג המחסן בחצר, צריך לטפס לבד ולהביא אותו.	☐	☐
2	לפני חציית כביש עוצרים, מסתכלים ימינה ושמאלה ורק אז חוצים.	☐	☐
3	מותר לשבת או לעמוד על גדר בית הספר כדי לראות טוב יותר.	☐	☐

9 חלק ט׳ – פרק 3 • בטיחות בחצר ובדרך – בוחרים נכון

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. היכן הכי בטוח לחצות כביש?

(א) במעבר חציה (ב) בין מכוניות חונות (ג) בפינת רחוב בלי מעבר

2. עידן רואה כדור שנתקע על גג המחסן. מה הבחירה הבטוחה?

(א) לבקש עזרה ממבוגר (ב) לטפס על הגדר (ג) לזרוק אבן לגג

10 חלק י׳ – פרק 3 • בטיחות בחצר ובדרך – חושבים וכותבים

ענו בקצרה.

1. כתבו כלל בטיחות אחד לחצר וכלל בטיחות אחד לדרך.

11 חלק י״א – פרק 4 • בטיחות בחורשה ובטבע – מה זוכרים

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אם רואים מדורה בוערת בלי אף מבוגר לידה, צריך להתרחק ולספר למבוגר קרוב	☐	☐
2	מותר ללטף כל בעל חיים שרואים בחורשה כי כולם ידידותיים	☐	☐
3	כדאי ללכת בשביל המסומן ולא לרדת ממנו כשמטיילים בחורשה	☐	☐

12 חלק י״ב – פרק 4 • בטיחות בחורשה ובטבע – מה עושים בכל מצב

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. רואים מדורה קטנה בוערת בלי אף אחד לידה. מה הפעולה הנכונה?

(א) מתקרבים ומנסים לכבות לבד (ב) מתעלמים וממשיכים לשחק

(ג) מתרחקים ומספרים מיד למבוגר

2. בזמן הליכה בחורשה פוגשים בעל חיים לא מוכר. מה נכון לעשות?

(א) מתבוננים מרחוק ולא מתקרבים (ב) מנסים ללטף אותו בעדינות

(ג) מריצים אותו כדי לראות לאן הוא בורח

13 חלק י״ג – פרק 4 • בטיחות בחורשה ובטבע – חושבים ומסבירים

ענו בקצרה.

1. הסבירו מדוע לא נוגעים ולא טועמים צמחים או פטריות לא מוכרים בטבע

14 חלק י"ד – פרק 5 • בטיחות ברשת – מה נכון ומה לא

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אסור לשתף עם זרים ברשת את הכתובת של הבית	☐	☐
2	מותר לתת סיסמה אישית לחבר טוב מהכיתה	☐	☐
3	אם מישהו ברשת מבקש פרטים אישיים כדאי לספר למבוגר אחראי	☐	☐

15 חלק ט"ו – פרק 5 • בטיחות ברשת – מה עושים במצבים שונים

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מישהו לא מוכר כותב לי הודעה מוזרה ברשת. מה נכון לעשות?

(א) להתעלם ולהמשיך לדבר איתו (ב) לענות ולספר לו פרטים אישיים

(ג) לספר למבוגר אחראי

2. איזה מידע אסור לשתף עם אנשים זרים ברשת?

(א) שם משפחה וכתובת הבית (ב) הסרט האהוב עליי (ג) הצבע האהוב עליי

16 חלק ט"ז – פרק 5 • בטיחות ברשת – התאמה בין מצב לפעולה נכונה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. זר מבקש ברשת את הכתובת שלי	___	**א.** לא ללחוץ ולבדוק עם מבוגר
2. חבר שולח קישור מוזר	___	**ב.** לסרב ולספר למבוגר
3. מישהו מציע להיפגש לבד	___	**ג.** להפסיק לצפות ולספר למבוגר
4. רואים ברשת תוכן מפחיד	___	**ד.** לא לענות ולספר למבוגר

17 חלק י"ז – פרק 6 • מספרי חירום, נרגעים ומתחייבים – מספרי חירום

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. למי מתקשרים כשצריך משטרה?

א) 100 ב) 101 ג) 102

2. למי מתקשרים כשצריך אמבולנס ממגן דוד אדום?

א) 100 ב) 101 ג) 102

18 חלק י"ח – פרק 6 • מספרי חירום, נרגעים ומתחייבים – תרגול והתאמה

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	המספר של המשטרה הוא 101	☐	☐
2	כשמתקשרים למספר חירום חשוב לומר כתובת מדויקת וברורה	☐	☐

כרטיס יציאה

תן דוגמה אחת למצב מסוכן בבית ולבחירה הבטוחה בו

מה שלושת השלבים שעוזרים לבחור נכון במצב מסוכן?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀